

**Soupe du jour**  
Soup of the day 4,95\$

\*Ajoutez du pain pour 1,25\$  
\*Add bread for 1,25\$

**LES À-COTÉS**

**Frites / fries** 3,25\$

**Poutine** 5,75\$  
Sauce Gravy et Fromage Daiya  
Gravy and Daiya cheese

**PIZZA** Farine non blanchie / Unbleached Flour

**Traditionnelle**

Champignons, poivron, oignon, tomate, olives noires 15\$  
Mushrooms, pepper, onion, fresh tomato, black olives

**Des sables** 15\$  
Champignons, courgette, tofu rapé, olives vertes, échalotes  
Mushrooms, zucchini, grated marinated tofu, green olives, green onions

**Mauresque** 15\$  
Courgette, poivron rouge, seitan, olives vertes, onion  
Zucchini, red pepper, seitan, green olives, onion

**Mosaïque** 15\$  
Courgette, poivron vert, champignons, olives vertes, échalotes  
Zucchini, green peppers, mushrooms, green olives, green onions

**Chamane** 15\$  
Champignons, ail, poivron vert, ananas  
Mushrooms, garlic, green pepper, and pineapple

**Étoile** 15\$  
Champignons, ail, poivron vert, piments forts, seitan grillé  
Mushrooms, garlic, green & hot peppers, grilled seitan

**BURGER** Servis avec salade de chou / Served with coleslaw  
Boulette à base de tofu biologique préparé fraîchement chaque matin  
Organic tofu patties prepared every morning

**Classique** 7,75\$  
Ketchup, moutarde, veganaise, oignons caramélisés, laitue,  
tomate et salade de chou  
Ketchup, mustard, veganaise, caramelized onions, lettuce, tomato, coleslaw

**Deluxe** 9,00\$  
Cheddar Daiya, laitue, cornichons, sauce Deluxe  
Daiya cheddar, lettuce, pickles, special sauce

**Épicé** 8,50\$  
Veganaise, moutarde, piments forts, tomate, laitue, oignon  
Veganaise, mustard, hot peppers, tomato, lettuce, onion

**Le Cheeseburger** 9,00\$  
Cheddar Daiya, ketchup, moutarde, oignon, laitue  
Daiya Cheddar, ketchup, mustard, onion, lettuce

**Le Loulou** 7,50\$  
Moutarde, relish, oignon / Mustard, relish, onion

**Le Lidis** 9,00\$  
Cheddar Daiya, sauce Deluxe, salade de choux, tomates, oignon  
Daiya cheddar, deluxe sauce, coleslaw, tomato, onion

**AJOUTEZ / ADD**  
Fromage 2,50\$  
Cheese 2,50\$  
Croûte au fromage 2,50\$  
Cheese crust 2,50\$  
Pizza sans Gluten 3,25\$  
Gluten free 3,25\$

**COMBO BURGER**  
**AJOUTEZ / ADD**  
Frites 2,00\$  
Fries 2,00\$  
Salade Verte 4,00\$  
Green Salad 4,00\$

**SANDWICH** Servis sur pain pita avec une salade de chou / On pita with coleslaw

**Urbain** 10\$  
Végépâté, épinards, tomate, avocat, échalotes, humus, filet d'huile d'olive, veganaise  
Vegepate, spinach, tomato, avocado, green onion, humus, veganaise, olive oil

**Rustique** 9\$  
Tofu mariné, épinards, tomate, échalotes, pesto, veganaise  
Marinated tofu, spinach, tomato, green onion, pesto, veganaise

**L'Attero** 9.5\$  
Seitan grillé, laitue, tomate, oignon, veganaise  
Grilled seitan, lettuce, tomato, onion, veganaise

**Gyro (Style Grecque Traditionnel)** 10.5\$  
Seitan grillé, laitue, tomate, oignon, tzatziki  
Grilled seitan, lettuce, tomato, onion, tzatziki

**Citadin** 8\$  
Humus, laitue, concombre, tomate, oignon, vinaigre balsamique, huile d'olive  
Humus, lettuce, cucumber, tomato, onion, balsamic vinager, olive oil

**VLT** 9,5\$  
Bacon de noix de coco, laitue, tomate, veganaise  
Coconut bacon, lettuce, tomato, mayo

**Bouddha** 9.25\$  
Seitan grillé, épinards, avocat, échalotes, oignon, tomate, huile d'olive  
Grilled seitan, spinach, avocado, green and spanish onion, tomato, olive oil, and black pepper

**Monster** 12\$  
Végépâté, épinards, tomate, avocat, échalotes, humus, seitan grillé,  
sauce piquante cheddar Dayia  
Vegepate, spinach, tomato, avocado, green onion, humus, grilled seitan Dayia cheddar

**SALADE**

**Verte** 5\$  
Tomate, concombre avocat et oignon  
Tomato, cucumber, avocado, onion

**Repas** 9.25\$  
Tomate, concombre, avocat, oignon  
tofu grillé, olives kalamata et poivron rouge  
Tomato, cucumber, avocado, onion,  
grilled marinated tofu, kalamata olives ,and red pepper

**BOISSON CHAUDE**

Thé / Tea 2,50\$  
Théière / Teapot 5,00\$  
Chocolat chaud / Hot Chocolate 3,00\$

**EXTRAS**

Sauce Deluxe 1,25\$  
Sauce tzatziki 2,00\$  
Sauce épicé 1,25\$  
Sauce Gravy 1,50\$  
Veganaise 1,00\$  
Daiya 2,00\$  
Bacon 2,75\$  
Garniture/Garnish 0,75\$

**DESSERT**

Tarte aux fruits 5,50\$  
Fruit tart  
Gâteau au chocolat 6,50\$  
Chocolate cake  
Muffin 3,00\$  
Biscuit 2,50\$  
Cookie



SANS SOYA  
SOYA FREE



SANS NOIX  
NUT FREE



SANS GLUTEN  
GLUTEN FREE